

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Зайковского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 17.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Казанова 3 ф.
Ревякина СВ



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	22,3 руб. 176,1
Сок фруктовый разливной	180	7,36 руб. 76,32
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 32,19		347,77
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236,49
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	200/25	176,1
Биточки по-белорусски	75	248,1
Капуста тушеная	130	103,45
Сок фруктовый разливной	180	76,32
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/30	207,61
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 659,44
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	80,57
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	182,33
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	44,8
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	150/25	152,87
Биточки по-белорусски	75	248,1
Капуста тушеная	110	87,54
Сок фруктовый разливной	150	63,6
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	100/30	148,57
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 408,99